



Magyarországi Iskolai Szociális Munkások Egyesülete

„MISZME Életmód Suli” program – innovatív, természetes mód a magatartás problémás gyerekek kezelésére

www.miszme.hu
+36/30-9371874
egyesulet@miszme.hu

DOLCE VITA – ÉLJ ÚGY, HOGY ÉLVEZD! – „MISZME ÉS”

“A te örömed az első. Mindenki a saját boldogságáért felelős. Ha megteremtetted a saját boldogságodat, és azt teszed, ami örömet okoz neked, akkor másoknak is öröm lesz veled lenni.” (Rhonda Byrne)

- Az Ön gyermeke is iskolai **problémákkal** küszködik?
- Gyermeke **nem buta**, sőt, bizonyos területeken **kifejezetten tehetséges**, mégis **csak kudarcok** érik az iskolában?
- Gyakori az **agresszió**, a **bohóckodás**, vagy a **vakmerőség**, bármi, amivel a gyermeke **kitűnhet** társai közül?
- Aggódik, hogy a gyenge iskolai eredmények **önbizalomhiányhoz**, **önértékelési zavarokhoz**, esetenként **depresszióhoz** vezetnek?

Egyes becslések szerint **a gyerekek harmada szenved** a tanulási nehézségektől és a következtében kialakuló magatartászavartól, rossz iskolai eredményektől, a társas kapcsolatok problémáitól.

Bizonyos, hogy Ön szülőként szeretne a lehető legtöbbet megtenni gyermekéért, és szeretné számára **a legteljesebb, komplex segítséget** biztosítani.

Ismert, hogy a környezeti hatások nagy szerepet játszanak a magatartászavar kialakulásában, az érzékenyebb idegrendszerű gyerekek intenzívebben reagálnak az ismétlődő stresszhatásokra, melyek a közösségben vagy otthon érik őket.

Az óvoda, iskola részéről, amikor már nem működnek a pedagógiai módszerek, erőfeszítések, a magatartás problémás gyerekeket szakszolgálati illetve pszichológiai, pszichiátriai vizsgálatokra küldik, melynek legrosszabb kimenete, hogy ott gyógyszer szedését javasolják.

Mi arra törekszünk, hogy természetes módszereinkkel már egészen kis kortól lehetőséget kínáljunk, hogy gyermeke problémáktól mentes, kiegyensúlyozott kisgyermek, majd felszabadult tini legyen, akiből nem válik stresszes felnőtt.

Az iskolákban végzett szükségletfelméréseink során látjuk, egyre több gyereket érint a:

- **gyakori betegeskedés, allergia,**
- **fájós has,**
- **gyakori wc-re járás,**
- **étkezési zavar,**
- **alvászavar,**
- **megkésett mozgásfejlődés,**
- **figyelemzavar,**
- **magatartási problémák,**
- **szorongás,**
- **dühkitörés,**
- **hiperaktív tünetek, “túlpörgés” mely az iskolai életben, teljesítményben is problémákat generál.**

Programunk célja az érintettek életminőségének javítása családközpontú, gyermekkori intervenciós szolgáltatással, a gyermekek és családjaik szociális készségeinek fejlesztésével. Sok más gyakorlattal ellentétben, nem csak a gyermekre, hanem az egész családra fókuszálunk, álláspontunk: a hatékony fejlesztés nem lehetséges a szülők bevonása nélkül.

Komplex szolgáltatásunk lényege:

- egyrészt a gyermek testében levő feszültségek fizikai feloldása - reflexológia, masszáz, jóga, légzés technika általi méregtelenítés, stresszoldás, harmónia, relaxáció elérése
- másrészt ezzel egy időben a szülők életvezetési támogatása, egyéni stratégiák közös megtalálása szakember segítségével, úgy, hogy a családok életvezetési stratégiáinak kialakítása során az egyéni szükségletekből kiindulva a szakemberrel közösen gondolják át, és tervezik újra napirendjüket, étkezési, alvási, családi kommunikációs szokásaikat, a napi mozgás, a levegőzés, az öltözködés a higiénia kérdéseit, miközben a gyermek masszáz, joga és relaxációs egyéni „terápiában” részesül
- a szülőket is megtanítjuk a testhelyzetek, légzés, jóga, relaxáció alapvető technikáira, hogy segíteni tudják gyermekeiket
- a hangsúly az életmódváltáson van, a természetes önvédő technikák elsajátításán, a felelősség megértésén a saját egészségük megőrzésében, azzal, hogy tudatosan, életük részévé teszik a tanult természetes megoldásokat.

A szolgáltatások igénybe vétele családi formában lehetséges, és az állapotfelmérés eredményétől függően a többszöri kezelés vállalása esetén, mivel csak így biztosítható eredményesség.

További információ a fejlécben található telefonszámon vagy e-mail címen, ahol lehetőség van személyes találkozáshoz időpont kérésére.